



Napotki za ustvarjalno preživljanje prostega časa

Predmet: PB – ustvarjalno preživljanje prostega časa

Razred: 1. – 5.

Pozdravljene učenke, učenci in spoštovani starši.

Ker nas je situacija prisilila, da ostanemo doma, smo tudi učitelji podaljšanega bivanja pripravili nekaj, kar vam bo prišlo prav, ko boste opravili svoje dnevne učne obveznosti. Ideje oziroma dejavnosti, ki smo jih pripravili, naj vam služijo kot popestritev "dolгих" dni.

I. SPRETNI PRSTKI

ANTISTRESNA ŽOGICA

Antistresna žogica je odlična za tvojo sprostitev med učenjem, hkrati pa jo lahko uporabiš, da z njo razmigaš svoje prste. Izdelaš jo tako, da balone s pomočjo lijaka napolniš z moko, rižem, surovim fižolom, sladkorjem ipd. Balone lahko tudi porišes (s smeški, z živalcami, s pošastmi).

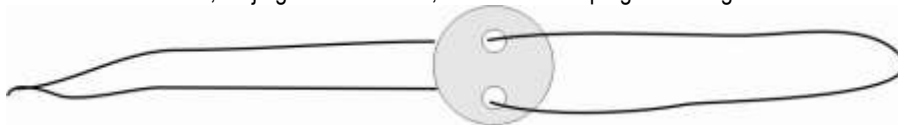


SPLETNE POVEZAVE DO USTVARJANJA

- [Ustvarjanje iz papirja](#)
- [Ustvarjanje iz papirja - miška](#)
- [Ustvarjamo iz papirja - lev](#)
- [Ustvarjamo iz papirja - smeškoti](#)
- [Ustvarjamo iz papirja - spinner](#)
- [Triki – hitro risanje](#)

VRTENJE GUMBA

Gumb z luknjicama privežemo na vrvico tako, da je gumb na sredini, na vsaki strani pa gre vrvica gor in dol.



Vrvico primemo na vsaki strani z roko in vrtimo gumb okrog osi toliko časa, da se vrvica navije. Roki potem približujemo in oddaljujemo, tako da se gumb vrti.

II. IZDELAJTE SAMI

IGRA SPOMIN

Potrebujete: parno število enako velikih kvadratov narezanega tršega papirja v velikosti npr. 3 x 3 cm, revije ali reklamni papir ali nalepke. Izrežite 2 enaki ali podobni sliki in jih prilepite na pripravljene kvadrate. Ko se lepilo posuši, se lahko pričnete igrati.

SLANO TESTO

Navodila za izdelavo slanega testa najdete [na spletni strani Oblizni prste.](#)



KRIŽCI IN KROŽCI

Pripomočki: pokrovčki ali kamenčki, podlaga, na katero narišeš mrežo (3 x 3), flomaster.



KEGLJANJE

Pripomočki: 10 praznih plastenk, barve, žoga.



LABIRINT

Potrebščine: pokrov večje škatle, karton, žogica, škarje, lepilo, barva.



ROČNI NOGOMET

Potrebščine: škatla za čevlje, slamice, ščipalke, žogica, lepilo, škarje, barva.



III. IGRAJMO SE DOMA

BESEDNA SESTAVLJANKA

Igro igrajte z ostalimi člani družine. Izberite enega, ki bo za trenutek stopil v sosednjo sobo. Ostali se ta čas dogovorite, katero besedo boste razstavili na več zlogov. Poskusite izbrati besedo, ki bo imela toliko zlogov, kot je vas, »razstavjalcev«. Nato jo razstavite na zloge (npr. RO - KA - VI - CE) in se dogovorite, kdo bo izgovoril kateri zlog. Pokličete nazaj tistega člana, ki je šel v sosednjo sobo in vsi hkrati začnete izgovarjati vsak svoj zlog. Izbrani član mora ugotoviti, katero besedo ste razstavili. Če je zlogov manj kot vas, »razstavjalcev«, se dogovorite, kdo bo v tistem krogu tiho.

LOV ZA ZAKLADOM

Nekdo skriva »zaklad« v hiši in pripravi na listkih zaporedje namigov, ki jih tudi skriva. Na vsakem listku je zapisan namig za pot do naslednjega namiga in na koncu namig, ki vodi do zaklada.

SLEPO RISANJE

K igri povabi svojega brata, sestro, mami, atija ... Naj ti nekdo zaveže oči s šalom ali ruto, ti pa v roke vzemi pisalo. S tvojo roko naj nekdo začne risati risbo. Poskusi uganiti, kaj je narisala tvoja roka, medtem ko jo je vodil nekdo drug. Lahko se dogovorite za temo risanja (npr. živali, vozila, sadje, črke ...).

RIHTARJA BIT' (Zuit)

Eden od igralcev je s hrbtom obrnjen proti ostalim (z zaprtimi očmi). Ostali igralci delajo »zzzz« (oponašajo mrčes), eden od njih pa nežno lopne 'Rihtarja' po hrbtu, zadnjici. Igralec, ki miži, mora nato ugotoviti, kateri od igralcev ga je lopnil. Ko ugame, je Rihtar naslednji igralec, sicer ostane isti.



PLESNI KIPI

To igro prav zagotovo že poznaš! Igraš se jo lahko doma skupaj z družino. Izberite enega člana, ki bo zavrtel glasbo in opazoval, kako vsi ostali prosto plešete. Ko se odloči, ustavi glasbo, vsi ostali pa prenehate s plesom in okamenite. Tako vsak plesoči postane kip. Član, ki je vrtel glasbo, izbere najboljši kip. Zmagovalni kip naslednji vrti glasbo, ostali pa plešejo. Tako se menjavate, dokler se ne naplešete.

ŠVIGAJ

Skupaj z družinskimi člani postavite slalom iz kegljev (lahko uporabite tudi plastične lončke ali kaj podobnega). Nato enemu članu zavežite oči, on pa mora s pomočjo vaših navodil in usmeritev čim hitreje premagati slalom. Seveda ne sme podreti kegljev. Ko mu uspe, je na vrsti naslednji. Ko vsem uspe, slalom ponovite, vendar z vzvratno hojo. Tako bo igra še zabavnejša!

ZAPLEŠITE

Zaplešite ples [Waka, waka](#).

MOJ KLOBUK IMA TRI LUKNJE

Pojemo pesem [Moj klobuk ima tri luknje](#):

»Moj klobuk ima tri luknje,
tri luknje ima moj klobuk.
Če ne bi imel treh lukenj,
ne bil bi moj klobuk.«

Ob besedi 'moj' se z roko udarimo po prsih, ob besedi 'klobuk' na vrh glave, pri besedi 'tri' pokažemo tri prste, pri besedi 'luknje' pa s palcem in kazalcem pokažemo krog. Ko pojemo drugič, besede 'moj' ne izgovorimo, ampak le pokažemo, ko pojemo tretjič, spustimo še besedo 'klobuk', ...

Konča se tako, da besedila sploh ne pojemo (razen veznih besed), besede 'moj', 'klobuk', 'tri' in 'luknje' pa le pokažemo.

IV. RAZMIGAJMO MOŽGANČKE

GUMIJASTO JAJCE

Za poskus potrebuješ: kuhano jajce, steklen kozarec s pokrovčkom, kis.

1. S prijemalko previdno položi jajce v kozarec.
2. V kozarec počasi prilivaj kis, dokler jajce ne bo z njim čisto pokrito.
3. Opazuj mehurčke, ki se ob stiku s kisom začnejo nabirati na jajčni lupini.
4. Jajce naj se namaka v kisu pet dni. Vsak dan si zapisuj spremembe, ki jih opaziš.
5. Ko preteče pet dni, odlij kis in s prijemalko previdno vzemi jajce iz kozarca.
6. Položi jajce na kuhinjsko krpo ali papirnato brisačko. Prepričaj se o spremembah, ki so nastale na njem.



KRATKI FILM

Posnemite kratki film na pametni telefon: otroci naj si izmislijo zgodbo, scenarij in za »igralce« uporabijo lego kocke, male igračke, ipd. Film lahko pošljete na [darja.krivec\(at\)oslag.si](mailto:darja.krivec(at)oslag.si).

IZDELAJ KNJIGO

Napiši zgodbo. Prepiši jo na liste, dodaj ilustracije in zveži v knjigo.

FIŽOLČEK RASTE

Potrebuješ: loček, zemljo, seme fižola. Fižol posadiš v lonček. Opazuj rast fižola. Skrbi zanj, ga zalivaj, beleži dnevnik rasti z ilustracijami.



MATERINSKI DAN

25. 3. je praznik mamic - materinski dan. Preseneti jo in ji izdelaj darilo (nariši risbico, napiši pismo ...).

DOMAČA OPRAVILA

Naredi načrt, kako boš staršem pomagal pri vsakdanjih opravilih in ga izpolni – s tem jim boš zagotovo polepšal dan.

IGRE NAŠIH STARŠEV

Skupaj s starši poiščite igre, ki so se jih igrali v »starih« časih. Nauči se jih igrati. Ko se vrnemo nazaj v šolske klopi, jih bomo preizkusili.

V. SPLETNE ZANIMIVOSTI

LAHKO NOČ, OTROCI

Priporočamo vam radijsko oddajo na Prvem program Radia televizije Slovenija – Lahko noč, otroci, ki je javno dostopna, arhiv oddaj je na [spletni strani](#). V oddaji slovenski gledališki igralci prebirajo vsebinsko kvalitetne pravljice, ki jih lahko učenci poslušajo sami ali skupaj s starši. Aktivnost ima razvedrilno noto, vendar jo lahko povsem enostavno pedagoško obogatimo s pogovorom o slišanjem, morda lahko učenci slišano poskušajo narisati, napišejo kratek povzetek, ipd. Je pa poslušanje radia vsekakor dobrodošla aktivnost v hipervizualnem svetu in odlična vaja pozornosti na bolj sproščen način. Hkrati otroci bogatijo svoj besedni zaklad.

Z DOMAČEGA BALKONA

Ob šesti uri popoldne pa vsak dan »potekajo« različni solidarnostni dogodki na domačih balkonih, danes je denimo na vrsti ploskanje v zahvalo vsem, ki še zmerom hodijo v službe za dobrobit državljanov, sicer pa so vsak dan improvizirani koncertki na balkonih. Lahko spodbudite otroke, da kaj zaigrajo na balkonih (če se učijo igranja kakšnega inštrumenta) ali zapojejo. Starši pa se jim seveda lahko pridružite.

ZGODBA O KORONAVIRUSU

Preberite [Zgodbo o koronavirusu](#). Otroci lahko potem narišejo zgodbico, morda strip, lahko naslikajo, kako si predstavljajo koronavirus in podobno.

LEON ŠTUKELJ

Na [povezavi](#) boš našel veliko zanimivih podatkov o Leonu Štuklju. Lahko še sam poiščeš zanimive posnetke na youtube. Odgovori si na vprašanja: Kdo je Leon Štukelj? Ali veš, s katerim športom se je ukvarjal? Ali je bil uspešen? Ali je osvojil kakšno medaljo? Nariši nekaj na temo znanega olimpijca Leona Štuklja (olimpijski krogi, medalje, gimnastična orodja ...). Pomagaj si z informacijami, ki si jih pridobil o njem.

GLASBENA PRAVLJICA

Poslušajte glasbeno pravljico [Tinkin dežnik](#). Lahko prepevate pesmico Tinkin dežnik, naslikate pisan dežnik, ga izrežete in z njim okrasite svojo sobo.

VIVALDI

Poslušaj Vivaldijeve Štiri letne čase: [Pomlad](#), ob poslušanju lahko tudi zapeleš.

E-KNJIGE

Preberi zgodbe in se zraven poigraj z različnimi nalogami: [Zelena zamisel Račka Juniorja](#), [Velika želja](#), [Raček Junior in duh zelenega jezera](#).