



Napotki za ustvarjalno preživljanje prostega časa

4. teden

1. – 5. razred

Kreativno pisanje

- Sošolcem ali učiteljicam/učiteljem napiši pismo z dobrimi željami. Če imate možnost, ga posredujte po elektronskih komunikacijskih poteh in socialnih omrežjih.
- 7. april je svetovni dan zdravja. Obeleži ga tako, da razmišljaš o pomenu zdravja in o tem, kako ga varovati. V obliki miselnega vzorca na risalni list napiši in nariši, kako v teh dneh, ko nas ogroža koronavirus, ti in tvoja družina skrbite za svoje zdravje. Risbe tudi pobarvaj s suhimi barvicami.
- Pišite zgodbe, verze, pesmi na temo Dan Zemlje, ki bo 22. aprila. Če imate možnost, izdelke lahko pošljete učiteljem.

Ustvarjanje

- Na spletni strani [EasyPeasyandFun](https://www.easypeasyandfun.com/) je veliko idej za likovno ustvarjanje. Nekaj idej ima tudi predloge, ki jih lahko natisneš in nato ustvarjaš.

- [Rožice, rožice](#)
- [Zabavne voščilnice kar tako](#)
- [POP-UP cards \(3D voščilnice\)](#)
- [Oznake za knjige](#)
- [Za spretnostne prste](#)
- [Velikonočna ustvarjalnica](#)
- [Za velikonočne dobrote](#)

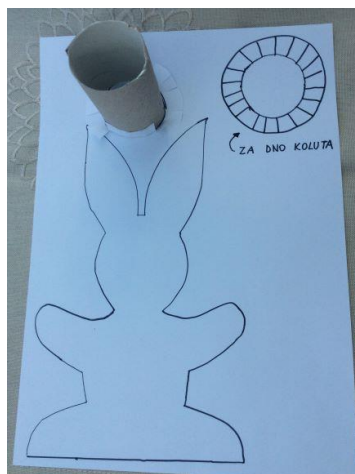
- **Izdelava piščančka**

Nariši piščančka, kot prikazuje fotografija, ga pobarvaj in izstrizi. Na koncu zapogni zgornji in spodnji del, ki predstavlja jajčno lupinico. Piščanček je narejen zelo hitro in je pripravljen za lutko ali okrasitev mize.



- **Izdelava zajčka in kokoške**

Za izdelavo zajčka in kokoške potrebuješ: tulec toaletnega papirja, papir, svinčnik, barvice, škarje, lepilo. Tulec na enem koncu zapri s papirjem, da pirh ali barvice ne padejo ven. Za to se je treba kar potruditi. Nariši zajčka in kokoško, pobarvaj in ju nalepi na tulec.



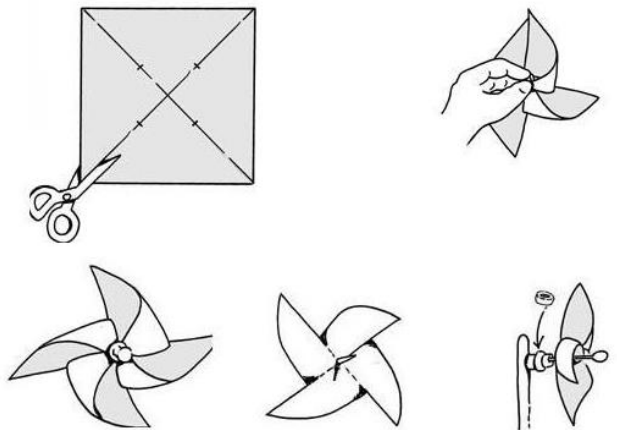


- Izdelaj vetrnico. Potrebuješ: • kvadraten kos tršega barvnega papirja (če recikliraš, uporabi koledar) • škarje • 1 buciko • 1 leseno palico (dolgo približno 30 cm) ali kuhalnico • 1 slamico (1 kroglico z luknjico ali košček zamaška iz plute).

Kako narediš?

Prepogni kvadrat iz papirja tako, da gledajo robovi proti sredini. Tam, kjer se robovi prekrivajo, je sredina. S škarjami zareži proti sredini kvadrata tako, da začneš na vogalih papirja (kot kaže slika). V sredino kvadrata ne zarežeš. Vsako drugo konico prerezanega kvadrata upogni proti sredini in jih na koncu preluknjaj z buciko. Odreži majhen košček slamice in ga z buciko pritrdi na zadnjo stran vetrnice (namesto slamice lahko uporabiš tudi kroglico ali košček zamaška iz plute - pri tem naj ti pomagajo starši). Nato buciko pritrdi na leseno palico ali kuhalnico.

Vzemi vetrnico in jo odnesi ven na veter. Vanjo lahko tudi piháš ali z njo tečeš.



- Izdelava lutke iz kuhavnice
Potrebuješ: leseno kuhalnico, tkanino ali papir, volno, flomastre in lepilo. Širši del kuhavnice služi za glavo lutke. Lutki nariši oči, nos in usta. Iz volne ali drugega materiala naredi lase. Lutki izdelaj oblačilo iz tkanine ali papirja in prilepi na palico kuhavnice. Če izdeláš več lutk, lahko prirediš lutkovno predstavo za svojo družino.



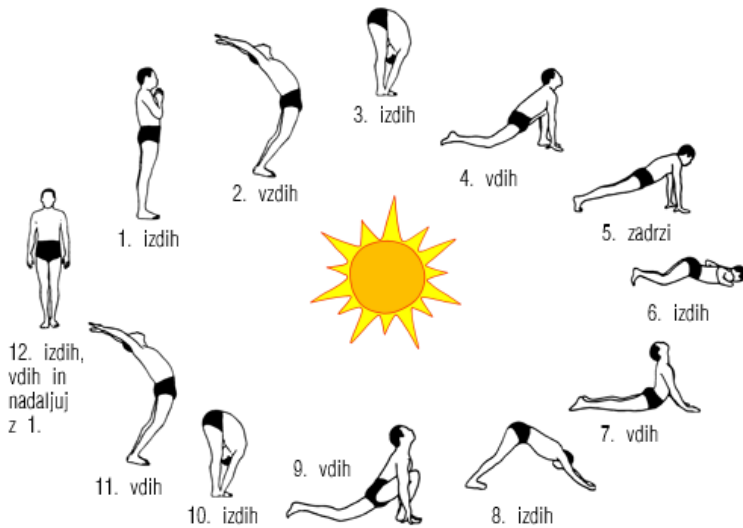
»Miganje«

- Gumitvist: Če imaš možnost, s sestro ali bratom skačite gumitvist (dolgo elastiko zaveži skupaj, nato stopita dva na vsako stran, tretji pa preskakuje elastiko; brata ali sestro lahko »nadomestiš« tako, da elastiko napelješ okoli stolov).
- Beleži poti oz. kilometre, ki si jih prehodil, pretekel, prekolesaril, prehopsal, prevozil z rolerji ali s skirojem ter zapisuj v preglednico za vsak dan. Ali je komu v družini uspelo opraviti maratonsko razdaljo, 42 km?
- Še nekaj predlogov za aktivno preživljanje dni v domačem okolju.
- Namizni tenis: Če nimaš loparja, bo primerna (še bolj bo zabavno) tudi rezalna deska z ročajem in žogica, ki se odbija. Najprej prenašaj žogico na loparju v hoji, nato jo začni odbijati samo par cm nad lopar. In menjaj roki. Nato žogico odbijaj (ne pozabi, malo nad loparjem), vmes pa obračaj lopar (kot bi odbijal 1x z dlanjo, drugič s hrbtno stranjo dlani). To ponovi tudi v hoji. In vzvratno. In z drugo (slabšo) roko. Nadaljuj z odbijanjem v steno, tako da stojiš zelo blizu in narediš čim več odbojev, brez da ti žogica pade na tla. In ko te vaje ponoviš večkrat, »zavzameš« še največjo mizo doma in poskusiš s pravo igro. Lahko igraš sam v steno z odbojem od mize ali pa v paru z bratom, s sestro, starši ...
- Da noge ostanejo »poskočne«: Vadi skoke z žogo med nogami, skoke v vreči, skoke po eni nogi, skoke s kolenico, zajčje poskoke, žabje poskoke, skoke z obratom v zraku ...
- Mini hokej s copatom: Igra poteka sede na tleh s copatom na eni roki. To je roka, ki podaja žogico. Če nimaš žogice, jo lahko narediš iz papirja in lepilnega traku.
- Starši naj te zadolžijo za eno gospodinjsko opravilo, npr. pometanje, pospravljanje postelje, brisanje prahu. Opravilo čim bolj samostojno opravljaš ves teden.
- Laser labirint: Za igro potrebuješ krep papir, ki ga narežeš na dolge trakove in prilepiš na obe strani sten. Če ga nimaš, uporabi trak za zaščito pri beljenju. Trakove prilepi na različne načine, kot je prikazano na fotografiji. Cilj igre je priti na drugo stran, ne da bi pri tem strgal krep papir ali trak.





– Pozdrav soncu



Sladkanje

- Skupaj lahko pripravite slaščice brez pečice.

»Super njami pecivo brez pečice«

Fantazija okusov je preprost opis tega noro dobrega peciva, ki ga pripravite kar brez pečenja. Biskvit iz piškotov in orehov dopolnjuje krema iz vaniljevega pudinga, vse skupaj pa zaokroži slastna čokoladna glazura. Fantastično pecivo brez pečenja ima tudi eno samcato slabo lastnost, prehitro ga zmanjka ...

Pripomočki:

- električni sekljalnik
- električni mešalnik
- skleda
- pekač (30cm x 22cm)
- papir za peko
- nož
- kuhalnica
- metlica
- žlica
- skodelica
- lopatica za mazanje

Sestavine:

Za biskvit iz piškotov in orehov

- 250 g petitbeurre piškotov
- 100 g margarine
- 100 g orehovitih jedrc
- 50 g sladkorja
- 2 jedilni žlici kakava
- 50 ml pomarančnega soka

Za vaniljevo kremo

- 400 ml mleka
- 1 vaniljev puding
- 2 jedilni žlici sladkorja
- 50 g margarine

Za čokoladno glazuro

- 100 g jedilne čokolade
- 30 g margarine
- 50 ml vode

Postopek

Najprej pripravimo biskvit. V električnem sekljalniku sesekljam orehe in piškote ter maso stresemo v skledo.



V skledo damo margarino in sladkor ter ju penasto vmešamo z električnim mešalnikom. Margarini in sladkorju dodamo zdrobljene piškote in orehe, pomarančni sok ter kakav. Vse skupaj mešamo z električnim mešalnikom na nizki hitrosti, tako se sestavine dobro premešajo in dobimo drobljeno maso. Pekač obložimo s papirjem za peko in vanj stresemo maso. Maso enakomerno porazdelimo po pekaču in jo pritisnemo z rokami, da je čim bolj zbita.



Nato pripravimo vanilijevo kremo. Skuhamo vanilijev puding iz praška za puding, mleka in sladkorja. Puding ohladimo. Med ohlajanjem puding večkrat premešamo, da se na vrhu ne naredi skorjica. V ohlajen puding z električnim mešalnikom penasto vmešamo margarino. S kremo premažemo biskvit.

Sledi čokoladna glazura. V kozico damo jedilno čokolado, margarino in vodo. Sestavine stopimo na sopari, da dobimo gladko tekočo zmes. Na sopari pomeni, da čokolade ne topimo direktno na ognju ampak pod kozico s čokolado postavimo kozico z vodo, ki jo zavremo. Tako preprečimo, da bi se čokolada prismodila. Glazuro malo ohladimo (pazimo, da se ne strdi) in jo nato prelijemo čez kremo ter lepo razporedimo. Pecivo postavimo v hladilnik, da se dobro ohladi, najbolje čez noč. Narežemo na poljubne kose in serviramo.





»Domača frutabela«

Potrebuješ:

- 3 pesti kombinacijo svojih najljubših oreščkov (mandlji, lešniki, brazilski oreščki...)
- 1 pest suhega sadja (marelice, goji jagode, marelice...)
- 1-2 pesti kosmičev (riževi, ovseni, pirini...)
- 4 žlice medu
- cimet/klinčki
- 4 žlice zmehčanega masla
- 50 g sesekljane čokolada
- bela/temna čokolada za premaz

Zanimivost: Oreščki so vir vitaminov B in E ter mineralov. Vsebujejo esencialne maščobne kisline. Priporočeno je 30-40 g oreščkov na dan.

Oreščke z nožem sesekljamo, da dobimo različne velikosti ter dodamo vse ostale sestavine. Maslo narežemo na lističe. Vse skupaj z rokami dobro premešamo, maslo se mora razpustiti. Vsebino razporedimo na pekaču, obloženem s peki papirjem. Maso sadno žitnih kosmičev pečemo kakšnih 20 minut na 180 stopinj. Ko se ploščica ohladi in ne bo več tako mehka, jo razrežemo na ploščice. Ploščice premažemo s čokolado.

Pa dober tek :)



Potapljanje ladjic

Preizkusi se v igri, ki je skoraj pozabljena.

1 bojna ladja (5 polj)

2 križarki (4 polja)

3 fregate (3 polja)

4 minolovci (2 polji)



	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Navodila za igro: Narišite naslednje ladje: ena bojna ladja (zasede pet polj), dve križarki (štiri polja), tri fregate (tri polja) in štiri minolovce (dve polji). Število ladj lahko poljubno tudi spremenite.

Nato tekmovalca izmenično ugibata, kje so postavljene nasprotnikove ladjice (npr. vprašate, ali se del ladje nahaja na polju C7). Ko najdeš prvo polje nasprotnikove ladje, nasprotnik reče "zadeta" in lahko ugibaš dokler spet ne zadeneš praznega polja. Potem je ponovno na vrsti soigralec. Kdor prvi najde oz. "potopi" vse ladjice, je zmagovalec.



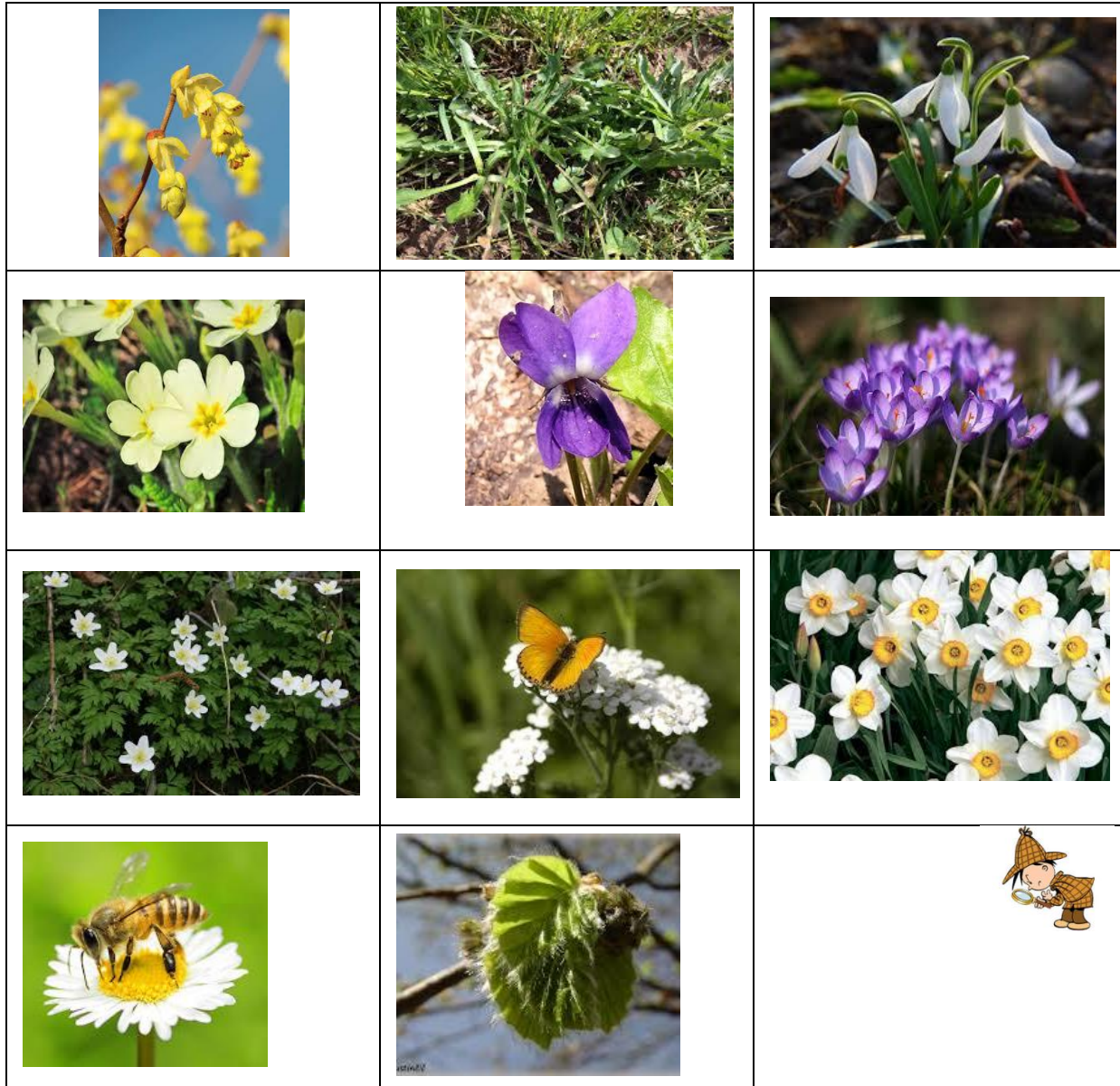
Iskanje pomladi

Pojdi na pomladni sprehod.

Narava se prebuja, prvi znanilci pomladi so tu, čeprav jih je presenetil sneg.

Imamo izziv zate. Spodaj so pripravljene sličice. Prosi očka, mamico, starejšo sestro, brata, da te peljeta v naravo, gozd. S tem narediš nekaj zase, zraven pa se lahko še zabavate.

Tvoja naloga je, da poskusiš poiskati čim več stvari, ki so na sliki. Lahko tudi tekmujete, kdo jih najde več in kdo prej, lahko najdeš nekaj, česar ni na nobeni sliki, fotografiraj ali nariši in dodaj v preglednico. Srečno ☺





Eksperimentiranje

Vulkan

Pripomočki:

- časopisni papir
- srebrna folija
- plastenka – 0,5 l
- detergent za pomivanje posode
- soda bikarbona
- kis



Postopek:

Najprej prazno plastenko položi na mizo in jo ovij s časopisnim papirjem. Čez časopisni papir ovij srebrno folijo. V plastenko (vulkan) daj sodo bikarbono, detergent za pomivanje posode in nazadnje še kis, ki bo sprožil reakcijo. Če želiš »barvni vulkan«, dodaj nekaj barvila (npr. sadni ekstrakt jagode).

Opiši, kako si izdelal svoj vulkan in kako je deloval. Opiši tudi, kaj bi se zgodilo, če bi spremenil količino sestavin (lahko tudi poskusiš).

Čarobni kozarec

Potrebuješ:

- košček papirja
- plastični kozarec
- vodo iz pipe
- Oglej si poskus na sliki. Ali bo voda iztekla iz kozarca, ko ga boš obrnil?



- Poskus izvedi nad umivalnikom.

1. V kozarec nalij vodo.
2. Na kozarec postavi košček papirja in nanj položi dlan.
3. Zdaj obrni kozarec in papir ter počasi spusti dlan.
4. Kaj pritiska na papir, da ostane na kozarcu?

Potapljaški zvon

Potrebuješ:

- plastično kad, napolnjeno z vodo
- odrezano plastenko (pomagajo naj ti starši.)
- suho krpico ali robček
- lepilo, nož
- Oglej si poskus na listu, preden ga izvedeš. Ali bo krpica ostala suha? Zakaj?

Navodila za delo:

1. Plastenko odrežemo približno na polovici.
2. Na dno v plastenki prilepimo suh košček krpice ali robček.
3. Kad napolnimo z vodo.
4. Plastenko z odprtino navzdol potopimo v kad z vodo, nato jo spet dvignemo in potipamo tkanino.
5. Zakaj misliš, da krpica ostane suha?

