



Napotki in priporočila za telesno aktivnost v času koronavirusa učiteljev predmeta šport

3. teden

Za učence in starše

Staršem in učencem priporočamo naslednja branja in telesno aktivnost, skladno s priporočili:

- [Zdravstvena športna vzgoja za gibalno manj kompetentne učence, učence z zdravstvenimi, razvojnimi in vedenjskimi težavami](#) (SLOfit, Fakulteta za šport Univerze v Ljubljani, 23. 3. 2020)
- [Priporočila fizioterapevske stroke v izrednih razmerah](#) (Združenje fizioterapevtov Slovenije, 28. 3. 2020)
- [Izobraževanje na daljavo: telesno dejavni](#) (Zavod za šolstvo, 25. 3. 2020)

Vabimo vas k ogledu spletnega video posnetka [Kako si popestrimo sprehod](#). Vaje lahko tudi preizkusite.

Učenci, če želite poglobiti teoretično znanje predmeta šport, rešite [spletni kviz](#). Učitelji vam želimo veliko uspeha pri reševanju.